

Click to prove  
you're human















## Como saber se a veia do coração está entupida

Nosso corpo consegue dar alguns sinais de que algo não vai bem. Isso não é diferente com o nosso coração. Então como podemos prevenir problemas nesse órgão tão importante do nosso corpo? Como saber se a veia do coração está entupida? Identificar os sinais que podem ser indícios de problemas no coração irá ajudá-lo a procurar um médico e fazer o tratamento necessário, antes que a doença se agrave e traga maiores conseqüências. Aliás, a medicina preventiva está aí para isso. Precisamos fazer os exames de rotina para que possamos ter qualidade de vida. É certo que nem tudo podemos detectar a tempo. Algumas "surpresas" aparecem no meio do caminho. Mas, se fizermos sempre um acompanhamento médico, prestarmos atenção nos sinais que nosso corpo nos dá e procurarmos viver de forma saudável, já estaremos combatendo futuros problemas de saúde. Uma das regiões do corpo que mais preocupam médicos e pacientes é o coração e dentro disso, uma das dúvidas mais comuns é: como saber se a veia do coração está entupida?
Diferença entre artérias e veias
Antes de respondermos à pergunta sobre como saber se a veia do coração está entupida, é importante entendermos a diferença entre veia e artéria. As artérias e as veias fazem parte do complexo sistema cardiovascular, também conhecido como sistema circulatório, e se complementam nas funções. Vejamos a função de cada uma delas:
Artérias
As artérias são vasos sanguíneos responsáveis por levar o sangue arterial, ou seja, o sangue rico em oxigênio e nutrientes do coração para as outras partes do corpo, através dos ventrículos. Como exemplo de artérias podemos citar a aorta, musculares e arteríola. No coração, o sangue será bombeado para as artérias pulmonares a fim de ser feita a oxigenação.
Veias
As veias são vasos sanguíneos que transportam o sangue venoso, ou seja, o sangue pobre em oxigênio (saturado de gás carbônico) de volta ao coração, através dos átrios (pequenas cavidades que se encontram acima dos ventrículos). Isto serve para a maioria das veias, mas há exceções, como as veias pulmonares, que levam o sangue oxigenado de volta ao coração.
Exemplo de veias: pulmonares; cava; jugular.
Quando falamos entupimento de veia do coração, estamos falando do sistema venoso, que consiste em um sistema vascular responsável por trazer o sangue de volta ao coração. Quando ocorre um entupimento no sistema venoso, pode acarretar a tromboflebite superficial e também a embolia pulmonar, que pode ser fatal. A anticoagulação é o tratamento mais frequentemente utilizado para o entupimento venoso (trombose venosa).
Quer saber mais sobre essas duas complicações? Assista ao vídeo abaixo:
E como saber se a veia do coração está entupida? Como já falamos, nosso corpo nos dá alguns sinais e avisos. É preciso estar atento a eles e não se descuidar. A seguir vamos dar algumas dicas de como saber se a veia do coração está entupida. E bom salientar que os sintomas abaixo são apenas indicativos de que algo não está funcionando bem. Eles são sintomas também de outros problemas de saúde. Portanto, é muito importante o acompanhamento do médico cardiologista. Somente ele, juntamente com os exames que serão solicitados, poderá dar o diagnóstico correto. Então vamos à lista de sinais para saber se a veia do coração está entupida:
Dor no peito (Angina) : Esse é um sinal clássico de um ataque cardíaco. É a redução do fluxo sanguíneo para o coração. Pode surgir como um entupimento, uma tensão, uma sensação de peso ou ardor. Fadiga e fraqueza extrema: A sensação permanente de cansaço pode indicar insuficiência cardíaca ou hipotensão. Tontura e desmaio: Pode ser sinal de um ataque cardíaco a caminho ou mesmo um caso de arritmia ou hipotensão. Quando ocorre uma perda da visão ou visão borrada, pode desencadear um derrame cerebral. Pulsação acelerada e irregular: acompanhado de fraqueza, tonturas ou dificuldade em respirar pode ser evidência de um ataque cardíaco, insuficiência cardíaca ou uma arritmia. Náusea, falta de apetite e inchaço: por causa da retenção de líquidos, pode ocorrer um inchaço abdominal. Ansiedade, falta de ar e medo da morte: pode ser indicativo de que um ataque cardíaco pode estar a caminho. Sudorese intensa e repentina: pode indicar um infarto, hipotensão, hipertensão ou arritmia. Tosse persistente: pode ocorrer um acúmulo de líquidos nos pulmões devido à insuficiência cardíaca. Dores pelo corpo: Pode começar no peito e se espalhar para os ombros, braços, cotovelos, costas, pescoço, mandíbula ou estar relacionada a um ataque cardíaco. Dor nas coxas, quadril e panturrilhas: Pode indicar uma obstrução nas veias e artérias, levando a uma dor intensa nos nervos e indicando que essas áreas não estão recebendo fluxo suficiente de sangue. Disfunção erétil: pode ser um sinal de artérias e veias da pelve obstruídas, que antecede um infarto do miocárdio. Então, como saber se a veia do coração está entupida? Fique atento a esses sinais e procure um médico especialista. Exames para detectar problemas no coração
Além dos sintomas de problemas no coração listados acima, uma outra forma de como saber se a veia do coração está entupida é realizar uma seqüência de exames e acompanhamentos. Alguns desses exames do coração devem fazer parte de uma rotina de check-up cardiovascular, como: o eletrocardiograma; o raio X de tórax. Outros exames também podem entrar na lista de solicitação do médico. Entre eles: cintilografia do miocárdio; exame de imagem do coração; teste de esforço; M.A.P.A (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial); o holter.
Leia também: Ressonância magnética do coração: como é feita e diagnóstico
Eles são feitos quando há suspeita de alguma doença específica, como angina ou arritmias. Quando ocorre o entupimento da veia?
O entupimento da veia ocorre quando as artérias e veias são bloqueadas por um acúmulo de gordura, colesterol, cálcio e outras substâncias no sangue. Esse acúmulo deixa artérias ou veias rígidas e irregulares, causando o denominado "endurecimento". Esse acúmulo é denominado "placa aterosclerótica" ou simplesmente "placa". O desprendimento de um fragmento dessas placas ou a formação de um coágulo de sangue, acarretam o bloqueio do fluxo sanguíneo causando sérios e irreparáveis danos ao coração (necrose do músculo cardíaco). Quando não é devidamente tratado pode se transformar em doenças graves e com sérias conseqüências. Demos, acima, uma ideia de como saber se a veia do coração está entupida. Se estiver com algum desses sintomas, procure seu médico. Fatores de risco
Alguns fatores de risco podem aumentar a chance de entupimento da veia. Entre eles: predisposição genética envelhecimento sedentarismo estresse tabagismo: O fumo danifica e provoca tensão nos vasos sanguíneos, aumentando os níveis de colesterol e pressão arterial. Também não permite a chegada de oxigênio suficiente a todos os órgãos e tecidos do corpo. colesterol LDL (ruim) elevado e colesterol HDL (bom) baixo pressão alta: A pressão ideal deve ficar abaixo de 140/90 mmHg. diabetes sobre peso ou obesidade: Um índice de massa corpórea acima de 29,9 é considerado obesidade. consumo abusivo de álcool alimentação rica em gorduras saturadas e colesterol. Vida saudável sim!
Uma das maneiras de manter o coração saudável é a prática do exercício físico regular, usado tanto como prevenção como também no tratamento de problemas do coração. Uma vez que exercita o músculo cardíaco, auxilia na perda de peso e melhora a pressão arterial. É muito importante também fazer uma alimentação balanceada que inclua os melhores alimentos para saúde e evitar o consumo excessos. Evitar, ou pelo menos diminuir, o uso de gorduras saturadas, sal e açúcar. Respondida a pergunta de como saber se a veia do coração está entupida? Então... atenção aos sinais que seu corpo emite e faça do acompanhamento médico uma rotina. Afinal, prevenção é tudo!
A Eiger Diagnósticos é especializada em exames de diagnóstico por imagem e exames laboratoriais. Você pode acessar nosso site e pré-agendar seus exames online com conforto e segurança. Com experiência de mais de 37 anos no mercado, atendemos a uma extensa lista de convênios. Então, não perca mais tempo e agende hoje mesmo seu horário e tenha o melhor atendimento e cuidado com a sua saúde.
Comentários:
Qual exame detecta veia entupida no coração? Saiba tudo aqui! Foto: Canva/PRODe maneira geral, a circulação do sangue é o que permite que todas as áreas do nosso organismo tenha acesso aos nutrientes e recursos que elas necessitam. Logo, se essa circulação é interrompida de alguma forma, como através de uma veia entupida, as conseqüências são muitos graves. Sendo assim, venha com o SaúdeLab e fique por dentro de qual exame detecta veia entupida no coração.Você muito provavelmente já sabe disso, mas o coração é basicamente um órgão responsável por bombear nosso sangue pelo corpo, através de movimentos musculares involuntários. Para que esse sangue possa percorrer o caminho que ele precisa, o coração conta com inúmeras veias e artérias em sua proximidade. Portanto uma veia entupida no coração afeta diretamente a eficiência do órgão no cumprimento de sua função.Como uma veia pode ficar entupida?Primeiramente, é importante salientar que quando falamos sobre veia entupida, as artérias também estão inclusas, visto que elas também podem ser entupidas. A diferença é que as veias carregam sangue pobre em oxigênio, e as artérias sangue rico em oxigênio. Mas na prática, as conseqüências para a saúde quando uma delas fica entupida são muito similares e perigosas.Dito isso, uma veia ou artéria pode ficar entupida de duas formas. A primeira delas é através de um coágulo ou trombose, que ocorre subitamente. Já a segunda é um problema de longo prazo, em que há a formação de placas de gordura nas paredes dos vasos. Conforme a pessoa se alimenta mal, e abre mão de hábitos de vida saudáveis, essas placas de gorduras vão aumentando, reduzindo a passagem de sangue e obstruindo o vaso.Leia mais: Coração Fraco? Conheça 6 sinais preocupantes de insuficiência cardíacaQual exame detecta veia entupida no coração?Atualmente, existem três principais opções de exames que detectam veia entupida no coração. Começando pelo cateterismo, que como o próprio nome já sugere, utiliza um cateter. Esse instrumento se consiste em uma tubulação muito fina e flexível, a qual é introduzida em um vaso da perna o do braço e vai em direção ao coração. Com isso, é possível identificar tanto um vaso entupido quanto outros problemas cardíacos. O segundo exame que detecta veia entupida no coração é o ecocardiograma. Ele não é feito exatamente para essa finalidade, e sim para encontrar anormalidades cardíacas. Mas através dele, o médico especialista consegue notar se há alguma parte do coração que não está dentro dos conformes, o que pode indicar uma veia entupida.Por fim, e talvez uma das melhores opções, também é possível realizar uma angiotomografia. A vantagem desse exame é que ele analisa basicamente todo vaso envolto do coração, e pode apontar com uma grande precisão se algum deles está sofrendo com algum entupimento, ou se possui tendência para isso. Como evitar que um vaso eventualmente fique entupido?Mais importante que saber qual exame detecta veia entupida no coração, é aprender a se prevenir desse problema. Para isso, o principal cuidado que precisamos ter são com nossos hábitos de vida e alimentares. A saúde do sistema cardiovascular só pode ser garantida se nós mantermos uma boa rotina de exercícios, e substituírmos os alimentos gordurosos, pesados e processados por alimentos mais naturais e saudáveis.Leia mais: Saúde do Coração: 7 sinais que merecem cuidados e que você precisa dar atenção Muitas pessoas se referem a doenças cardíacas como sendo uma veia entupida no coração, trazendo uma pergunta recorrente: "como saber se a veia do coração está entupida?". O médico cardiologista Dr. Gilberto Nunes esclarece que, inicialmente, é importante fazer uma diferenciação entre o que é veia e o que é artéria. As veias são os vasos que drenam o sangue não oxigenado dos tecidos e o levam para o pulmão, onde ele é oxigenado. As artérias, por outro lado, são os vasos que conduzem o sangue oxigenado para irrigação e oxigenação dos tecidos. Dessa forma, doenças acometendo veias cardíacas são extremamente raras. O que é muito mais comum são doenças acometendo as artérias coronárias, que são as que irrigam o músculo cardíaco. Podem causar desde quadros de angina, que é aquela dor no peito em aperto e que surge geralmente associada ao esforço físico, até a oclusão total das artérias coronárias, levando a uma situação de infarto agudo do miocárdio, no qual o músculo cardíaco, por falta de recebimento do sangue oxigenado e da sua irrigação, acaba morrendo e levando uma parte do músculo cardíaco a não funcionar ao longo do tempo. Causas do "entupimento" das artérias - As pessoas perguntam "o que entope as veias do coração?" - no caso as artérias coronárias. O processo de aterosclerose começa muito cedo na vida. Existem evidências de crianças e adolescentes já com pequenas placas de gordura nas artérias coronárias no seu estágio inicial nessa faixa etária. Fumo, obesidade, presença de colesterol alto, pressão alta e diabete contribuem para a progressão da obstrução ao longo dos anos, levando ao surgimento de sintomas - dor no peito ou cansaço desproporcional ao se fazer uma atividade física. Coronária direita com duas estenoses graves, no seu óstio (seta preta) e terço médio (seta vermelha). A detecção de obstruções ou de entupimentos em artérias cardíacas pode ser feita por meio de exames não invasivos, como teste ergométrico, cintilografia do miocárdio, ecocardiografia de estresse ou mesmo ressonância cardíaca. Num extremo mais invasivo, o diagnóstico pode ser feito pelo cateterismo cardíaco, geralmente indicado quando o paciente apresenta um quadro instável, com risco de evolução para um infarto do miocárdio, ou quando os exames não invasivos mostram uma grande área do músculo cardíaco com irrigação deficiente. Sobre o diagnóstico por cateter - Cateterismo cardíaco é o nome genérico que se dá para todos os procedimentos em que o coração é acessado por intermédio da introdução de cateteres, com a punção de uma artéria ou uma veia. Na grande maioria dos casos, quando se fala em cateterismo cardíaco, está se referindo ao estudo realizado das artérias coronárias visando à detecção de obstrução ou de entupimento desses vasos. Hoje em dia, esse tipo de procedimento diagnóstico invasivo é realizado basicamente para determinação da presença ou não de obstruções (estreitamentos) das artérias coronárias (neste caso, ele é chamado de cinecoronariografia). Além de ser o padrão-ouro para a identificação dessas obstruções, a cinecoronariografia também determina se há a necessidade ou não do seu tratamento. De modo geral, o cateterismo é um exame bastante rápido, realizado em torno de 15 a 20 minutos. No caso do cateterismo ser feito para tratamento de uma doença cardíaca, o tempo pode variar de 30 minutos a duas ou três horas, dependendo da complexidade do caso a ser tratado. O tratamento das obstruções das coronárias por cateter pode ser realizado por duas vias de acesso. A primeira delas, utilizada há mais tempo, é feita pela punção de uma artéria localizada na região da virilha (artéria femoral). Mais recentemente, uma outra via de acesso ainda menos invasiva foi desenvolvida, utilizando a punção de uma artéria localizada no punho (artéria radial). A utilização da artéria radial apresenta várias vantagens em relação ao acesso tradicional, pela virilha. Você pode obter mais informações sobre essa via de acesso e suas vantagens na aba "Acesso Radial".