

I'm not a robot



Meva salut entrar

Publicat el 27 de gener de 2025 a les 19:07 El Departament de Salut activarà aquest dijous un sistema de doble autenticació per reforçar la seguretat a l'hora d'accedir a La Meva Salut. l'espai personal que permet consultar la informació sanitària, comunicar-se amb els professionals i fer altres gestions en línia. A partir de dijous, quan els usuaris entrin a la plataforma amb l'opció de contrasenya, rebran un codi numèric únic per SMS al telèfon registrat al sistema, que hauran d'introduir en una nova pantalla per completar l'autenticació i accedir al servei. La mesura s'aplica tant a la versió web com a l'app mòbil i s'emmarca en un conjunt d'accions per reforçar la seguretat de La Meva Salut després que fa uns mesos es detectessin robatoris de credencials personals per accedir-hi. Salut va detectar més de 150 casos de suplantació d'identitat entre juny i novembre, si bé la conselleria ha puntualitzat en diverses ocasions que no van "hackejar" La Meva Salut sinó que els suplantadors van entrar a l'ordinador de les víctimes per robar-los contrasenyes. Així, els suplantadors van modificar dades de contacte de les víctimes, contrasenyes d'accés i en alguns casos van activar l'eConsulta per demanar la prescripció de fàrmacs. Aquests robatoris han portat el Departament de Salut a desplegar una sèrie de mesures per millorar la seguretat digital, entre les quals la doble autenticació. En cas de dubtes a l'hora d'accedir a La Meva Salut amb aquest canvi, el Departament indica que els usuaris poden contactar amb el 061 Salut Respon o adreçar-se als centres d'atenció primària (CAP). A banda de la identificació amb codi d'usuari i contrasenya, hi ha altres sistemes d'identificació digital per entrar a La Meva Salut, com són l'IdCAT

Mòbil i el certficat digital o DNIe (només per accedir al web lamevasalut.gencat.cat). És pot obtenir l'IdCAT Mòbil de manera presencial a la xarxa d'oficines d'atenció ciutadana (OAC) o per Internet, a través del formulari digital, que incorpora l'ajuda d'un assistent. Entre les altres millores de seguretat digital que ha impulsat el Departament hi ha la incorporació de l'IdCAT Mòbil com a sistema alternatiu d'identificació. També s'ha reforçat la seguretat de les contrasenyes personals i s'ha introduït la notificació automàtica per correu electrònic cada vegada que es modifiquen les dades de contacte associades a La Meva Salut (correu electrònic o número de telèfon) per garantir-ne una protecció addicional. Adreçat a: Ciutadania Ciutadans La Meva Salut és un espai digital de salut personal que permet a la ciutadania de Catalunya accedir fàcilment a la seva informació de salut i relacionar-se de manera no presencial amb el Sistema de Salut de Catalunya. També permet accedir a l'espai de salut dels fills i filles i de les persones de les quals se sigui responsable legal. S'hi poden consultar i descarregar els informes clínics, els diagnòstics i els resultats d'anàlisis clíniques i proves. També permet accedir al Pla de medicació vigent per anar directament a la farmàcia, demanar visita d'atenció primària i accedir a diversos serveis de salut digitals. Des del servei de Consulta es poden fer consultes sanitàries als professionals de salut, fer tràmits i enviar documents. A La Meva Salut es pot accedir amb certficat digital o amb usuari i contrasenya i, en ambdós casos, amb el codi d'identificació personal (CIP) que apareix a la targeta sanitària individual (TSI). Si encara no tens accés a La Meva Salut, pots demanar l'alta fàcilment a través del formulari web lamevasalut.gencat.cat/alta. La Meva Salut es una plataforma digital que contineu tota tu informació relacionada com la salut i te permete el contacto con los profesionales de tu centro de salud y centro de atención primaria de una manera rápida y telemática. El alta en La Meva Salut lo puedes realizar a través de internet o bien desde tu CAP. De todas formas, en el siguiente artículo, te explicamos paso a paso como puedes darte de alta en la plataforma. Una vez estés dado de alta, podrás acceder a la plataforma tanto a través de su aplicación (APP) como por internet. La aplicación es muy intuitiva y fácil de usar además de estar en 3 idiomas, Castellano, Catalán y Occitano-

aranes. Cuando accedas, verás que la aplicación facilita mucho los trámites y comunicaciones con los centros de atención primaria. A continuación te contamos todo lo que podrás hacer desde la aplicación: Consultar resultados: Tanto de diagnósticos, informes clínicos, resultados de análisis y pruebas varias.Consultar tu medicación: Podrás descargar el plan de medicación asignado con fechas e información de los medicamentos recetados.Solicitar cita: En menos de un minuto podrás pedir tu cita en atención primaria y te contactarán desde el centro lo antes posible.eConsulta: Podrás realizar una consulta telemática con un profesional de la salud sin necesidad de desplazarte al CAP.Agenda: Podrás ver tus citas programadas y también ver el tiempo de espera para intervenciones.Tarjeta TSI: Con la APP La Meva Salut, llevarás siempre en tu móvil tu tarjeta sanitaria, que podrás utilizar tanto en la farmacia como en los centros de salud. Para poder usar la APP, hay una serie de requisitos, son muy básicos y son los siguientes: Ser mayor de 16 años.Tener un teléfono móvil donde puedas recibir SMS.Un correo electrónico.Tener la tarjeta sanitaria (TSI)Para el alta, te será necesario o bien un certificado digital o bien solicitar el alta para acceder con contraseña, tal y como te explicamos en el post sobre como darse de alta en La Meva Salut. Para acceder a la plataforma, existen dos formas de hacerlo, una es mediante certificado digital y la otra es solicitando el alta y que te den una contraseña. Vamos a ver las dos formas: Para poder obtener una contraseña personal, deberás solicitarla a través de internet o bien directamente en tu CAP. Aparte de tener la contraseña, para acceder tanto a la aplicación como a través de la web deberás contar también con tu código de usuario (que será tu DNI o NIE) y también con el código CIP, que básicamente es el código que aparece en la parte frontal de tu tarjeta sanitaria. Con certificado digital solo será posible acceder a la versión web, en la APP no es posible. La Meva Salut admite certificados digitales clasificados por el Consorcio de

Administración Abierta de Cataluña (CAOC) como válidos. Por lo tanto, si eres persona física o empresa con un certificado validado por el CAOC, podrás entrar sin problemas. Cuando accedas a la web lamevasalut.gencat.cat, deberás introducir el certificado digital y a continuación tu el código CIP de tu tarjeta sanitaria. Para que un menor de 18 años tenga acceso a La Meva Salut, el alta deberá ser solicitado por el padre, madre o tutor legal. En caso de que el menor tenga entre 16 y 18 años, además se deberá de contar con su autorización. El acceso estará disponible hasta cumplidos los 18 años, salvo casos de se tenga la responsabilidad legal de una persona mayor de edad. Los padres, madres o tutores podrán hacer la solicitud de alta por internet desde su panel de La Meva Salut. La Meva Salut (LMS) es un espai digital segur que permet al ciutadà, a través d'una identificació digital, accedir a la seva informació personal de salut, fer consultes i realitzar tràmits. Per a tenir accés a les vostres dades, us cal obtenir prèviament un codi d'usuari i contrasenya que podeu obtenir al vostre centre d'atenció primària o bé a l'Hospital de Sant Joan de Déu de Manresa al punt d'informació, al Servei de documentació clínica o al taulell del Centre de Salut Mental (CSAM). Per a més informació podeu consultar en aquest enllaç. +info Podeu entrar al vostre espai personal de salut digital des del web lamevasalut.gencat.cat i també descarregant l'app La Meva Salut. Per entrar a La Meva Salut és necessari: Tenir 16 anys o més. Tenir targeta sanitària individual (TSI). Disposar d'un sistema d'identificació digital que pot ser: idCAT Mòbil, contrasenya personal que cal demanar presencialment al centre d'atenció primària (CAP) o certficat digital (només per accedir al web lamevasalut.gencat.cat). També es pot accedir a La Meva Salut de fills i filles menors de 18 anys i de les persones de les quals s'és responsable legal. Dels 16 als 18 anys caldrà comptar amb l'autorització per accedir a l'espai personal del menor, donat que la majoria d'edat sanitària comença als 16 anys. Entrar a La Meva Salut amb contrasenya Sol·licitud de contrasenya La contrasenya per entrar a La Meva Salut s'ha de demanar presencialment als centres d'atenció primària (CAP), on caldrà presentar la targeta sanitària individual (TSI) i un document identificatiu oficial (DNI, NIE o passaport). Cal facilitar una adreça electrònica i un telèfon mòbil on rebreu els SMS amb el codi necessari per entrar o renovar la contrasenya. També s'utilitzaran aquestes dades per fer-vos arribar, des de La Meva Salut, les notificacions dels serveis de salut.La contrasenya personal, el codi d'usuari (DNI/NIE/passaport) i el CIP (codi d'identificació personal que trobareu a la targeta sanitària) seran les vostres claus d'accés per entrar tant al web com a l'app de La Meva Salut. Com entrar-hi Accediu a La Meva Salut identificant-vos amb el CIP o DNI/NIE/passaport i la contrasenya corresponent. Rebreu un SMS amb un codi de 5 xifres al telèfon mòbil que tingueu registrat al sistema. Introduïu aquest codi a la finestra emergent per entrar de forma segura al vostre espai personal.

Autenticación en dos pasosEl codi que heu rebut per SMS i que cal introduir després de la contrasenya actua com a doble factor d'autenticació, garantint així una protecció addicional per a les vostres dades de salut. El nou sistema funciona tant a la versió web com a l'aplicació mòbil. Entrar amb idCAT Mòbil L'IdCAT Mòbil és un sistema d'identificació ràpid i segur per entrar tant a la versió web com a l'aplicació mòbil de La Meva Salut sense necessitat de recordar una contrasenya. Aquest mètode funciona mitjançant l'enviament d'un codi d'un sol ús per SMS al telèfon mòbil de la persona usuària un cop s'ha identificat. Per obtenir l'IdCAT Mòbil, hi ha dues opcions disponibles: De manera presencial a les oficines d'atenció ciutadana de la Generalitat (OAC). Per internet, a través del formulari digital, que incorpora l'ajuda d'un assistent per facilitar el procés. Entrar amb certficat digital (només a la versió web) Per entrar al web de La Meva Salut es poden utilitzar certificats digitals reconeguts pel Consorci d'Administració Oberta de Catalunya. Un dels certficats digitals vàlids és el DNI electrònic (DNIe). A més dels serveis vigents a La Meva Salut, quan s'utilitza el certficat digital com a sistema d'identificació, s'hi afegeixen els serveis addicionals següents: Consulta de la història clínica digital del Sistema Nacional de Salut (HCDSNS). Descarrega del resum de pacient europeu i altres documents. Comprovar la validesa d'un certficat digital Les administracions europees accepten els certificats qualificats de qualsevol país de la Unió Europea, segons el Reglament europeu 910/2014. La Generalitat valida els certificats que apareixen a les llistes de serveis de confiança d'Europa. Si es disposa d'un certficat digital que no permet entrar a La Meva Salut, s'ha de demanar a l'entitat que l'ha expedit que sol·liciti al Servei Català de la Salut que l'inclougi entre els certificats digitals admesos. Aquest tràmit es pot fer a través del telèfon 061 Salut Respon. Si viues en Catalunya, tienes acceso a los servicios de salud pública a través de «La Meva Salut». Detrás de este servicio podrás consultar y gestionar tus citas previas médicas con el servicio público, histórico de pruebas diagnósticas, analíticas, etc. Aquí además de explicarte este servicio, te explicamos que necesitas y como puedes acceder a tu perfil de «La Meva Salut». ¿Qué es la Meva Salut? Se trata de un portal o espacio digital donde podrás acceder y consultar toda tu historia clínica y asistencial; desde hacer consultas a los profesionales de la salud, consultas tus próximas citas, tus pruebas, etc. Y todo esto desde un entorno confidencial y seguro. Podrás acceder a este espacio o portal a través de estos dos canales: La Meva Salut a través de internet: Acceso a través de los navegadores de internet (Recomendables el Explorer y Google Chrome). Desde teléfono móviles a través de la aplicación móvil o APP. ¿Qué servicios ofrece? Desde el portal y la aplicación de «La Meva Salut» podrás consultar y tener acceso a: Tus datos personales, así como de las personas menores que hayas habilitado administrar en tu portal. Entre estos datos están; nombre y apellidos, el código de identificación personal (CIP) de tu tarjeta sanitaria, fecha nacimiento, DNI, dirección, teléfonos y el equipo de atención primario que tienes asignado. Tu información clínica: En concreto puedes consultar apartados de informes clínicos, diagnósticos y vacunas. Medicación: Podrás consultar los tratamientos que tu médico te ha recetado, disponibilidad de las próximas dispensaciones e incluso imprimir el Plan de medicación vigente. Consultas: Puedes lanzar o preguntar tus consultas a tus médicos o enfermera asignada. Voluntades y donaciones: Desde el portal puedes hacerte donante de órganos y tejidos y consultar o imprimir el documento de voluntades anticipadas. Trámites y servicios: Aquí tienes tres accesos disponibles: Servicios instalados: Enlaces con servicios de los centros de asistencia que tengas instalados. Otros servicios disponibles: Aplicaciones que no tienes instaladas y que puedes usar cuando necesitas (previa instalación inicial). Favoritas: Enlaces a webs de entidades públicas o trámites con la Generalitat de Catalunya (Gencat). Mi agenda: Aquí tienes varias secciones. Visitas: Aquí podrás consultar las citas programadas de atención primaria, consultas con especialistas y hospitales, pruebas diagnósticas. Te mostrará datos de la fecha y hora de la visita, el centro, motivo, el profesional que atenderá (si lo han registrado) y te ofrece la opción de añadir esta cita a tu calendario de Google. Lista de espera: En el caso que tenga pendiente una intervención quirúrgica, tendrá la información de la lista de espera. De cada intervención, tendrá visualización de todo el detalle. Requisitos para acceder a La Meva Salut Para tener acceso a este espacio digital o portal de salud debes cumplir con estos requisitos: Tener como mínimo 16 años. Estar en posesión de una tarjeta sanitaria individual (TSI). Y tener acceso a través de: Un certificado digital. Código de usuario y contraseña que te pueden facilitar en tu Centro de Atención Primaria (CAP) o solicitarlo por internet. Acceso a la Meva Salut por internet Aquí te explicamos como puedes acceder a tu portal de «La Meva Salut» desde un ordenador, tablet o terminal móvil con acceso a internet. Podrás acceder al portal a través: Tu usuario y contraseña. Con tu certificado digital. Te dejamos aquí el enlace para acceder al portal de La Meva Salut Gencat. Veamos cada uno de estos casos: Acceso a la Meva Salut con usuario y contraseña Te explicamos los pasos para tener acceso y acceder a tu portal de salud en Catalunya. PASO 1: Lo primero es conseguir tu usuario y contraseña y para esto puedes: Acercarte a tu centro de atención primaria (el CAP) y solicitarlo en el mostrador. Ahora, también puedes solicitarlo por: Teléfono: llamando al 900053723. Por internet; y solicitar el registro. Dentro del portal de la Meva Salut, hay un enlace para darte de alta; te lo mostramos en esta imagen. Para esto, ten en cuenta que necesitas tener estos documentos e información: Una dirección de correo electrónica. Un teléfono móvil para recibir SMS. Tu documento de identidad (DNI) u otro identificativo legal. La Tarjeta Sanitaria Individual (TSI). Con esto os facilitarán un código de usuario que corresponderá con vuestro número de DNI o documento de identidad y recibirás un correo electrónico para iniciar el trámite de acceso. PASO 2: Crear tu contraseña En el correo que hayas recibido, te facilitan un enlace a una web; debes hacer clic en este para acceder a una pantalla que te permitirá crear tu contraseña. Te pedirán: Introducir tu usuario; es tu DNI o documento de identidad. Crear una contraseña; esta debe ser de 9 dígitos como mínimo y con al menos una letra, un número y un signo de puntuación; por ejemplo podría ser esta: «acceso_1». Te pedirán introducir el código PIN que habrás recibido en el teléfono móvil que facilitaste. Y introducir y responder a la pregunta de seguridad; para el caso de querer recuperar la contraseña. Recuerda que tienes un plazo de 4 días para tu registro con el correo que os han enviado. Si superas este plazo, deberás llamar al 061 para que os vuelvan a generar la solicitud. Si quieres o debes rectificar alguno de los datos como el correo electrónico o móvil, también debes llamar al 061. PASO 3: Acceso al portal «La Meva Salut» Si ya tienes tu usuario y contraseña; en este caso, simplemente debes ir al portal web de La Meva Salut acceder a estas pantallas que te mostramos. Lo primera es hacer clic en «Acceder». Después, te aparecerá esta pantalla donde te preguntan si quieres acceder a través de certificado digital o bien a través de contraseña; seleccionamos el botón de «Contraseña». Ahora, nos muestra esta nueva pantalla que nos dará acceso ya a nuestros espacio de salud digital. Aquí debes introducir (ver imagen): Tu identificación de la Tarjeta Sanitaria Individual (TSI). Tu usuario; que corresponde con tu DNI o documento de identidad. Y la contraseña que definiste en el acceso. Para acabar, simplemente debes hacer un clic en «Acceder» y ya entrarás en tu espacio de «La Meva Salut». Acceso con certificado digital En el caso que tengas tu certificado digital, te explicamos como sería el acceso. En este caso, como ya tenemos una identificación digital cargada en nuestro equipo, no será necesario ningún usuario y contraseña. En este caso pasaremos por estos pasos: PASO 1: Acceso al portal La Meva Salut Accedemos al portal web de la Meva Salut hasta el punto que nos dará la opción de selección acceso con «certificado». Debemos hacer clic en este botón. Nos aparecerá ahora una pantalla donde debemos introducir nuestro CIP (Código de Identificación Personal) de la tarjeta sanitaria y luego hacer clic en «Acceder». Con esto, ya accederíamos directamente a nuestro espacio privado de Salut; ya que el certificado digital nos identifica como la persona que somos. Si tienes dudas en reconocer donde o que es el CIP

(Código de Identificación Personal) puedes hacer clic en el icono que te marcamos en azul. Si quieres saber como obtener tu certificado digital, aquí te lo explicamos: Solicitar tu Certificado Digital Acceso a la Meva Salut por la aplicación móvil También puedes acceder a la Meva Salut a través de su aplicación móvil, la encontrarás tanto para sistemas Android como para IOS (Apple). Te explicamos aquí que es lo que tienes que hacer para acceder por este canal. Lo primero, como es normal, es que te instales la aplicación en tu smartphone o teléfono celular. Te dejamos aquí los enlaces para la descarga de la aplicación: Descarga la aplicación para Android Aplicación para móviles y tablets Apple Una vez descargada, puedes seguir estos pasos: PASO 1: Accedemos a la aplicación móvil Debemos hacer clic en la aplicación cargada en nuestro móvil y nos aparecerá una pantalla como la que te mostramos. En esta deberemos introducir los siguientes datos: El Código de Identificación Personal de nuestra tarjeta sanitaria. Y luego el usuario y contraseña que tengamos para acceder a nuestro portal de La Meva Salut y si tuvieras un certificado digital accederías directamente. Si tienes en tu móvil la opción de acceso por huella dactilar, no será necesario que introduzcas estos dos últimos datos. Con esto, ya habremos accedido a nuestro portal. Desde la aplicación móvil La Meva Salut tienes acceso a estos servicios: Consultar y descarga de los informes clínicos, diagnósticos y los resultados de análisis clínicos y pruebas. Acceder al Plan de medicación vigente para ir directamente a la farmacia. Puedes pedir cita para visita en tu Centro de Atención Primaria. Acceso a varios servicios de salud digitales. Por ejemplo; el servicio de «Consulta, con el que puedes hacer consultas sanitarias a los profesionales de salud. Acerca de Últimas entradas Redactora especializada en temas de ayudas, prestaciones y formación en InfogobPersona joven y muy dinámica, creativa y abierta a nuevas formas de comunicación social y divulgación. Flexible, responsable y con gran capacidad de trabajo en equipo aportando ideas e ilusión. Muy buena predisposición y gestión en las relaciones sociales y personales. Disponibilidad para viajar y fácil adaptación a otros entornos.Titulada en Educación Social por la Universitat Autònoma de Barcelona, con interés en la Comunicación Digital en lo todos los temas asociados y referidos a la divulgación de temas

formativos, cursos, ayudas y prestaciones sociales para minimizar la brecha social, etc. InicialUsuarisPortal La Meva Salut La Meva Salut és un espai personal de salut digital gestionat pel Departament de Salut a disposició de tota la població, que permet accedir a la teva informació de salut, fer consultes als professionals i realitzar tràmits de manera senzilla, segura i confidencial. Què permet? Consulta informes clínics, diagnòstics i resultats d'anàlisis clíniques i proves Accés a la recepta electrònica (Pla de medicació) Demanar visita d'atenció primària Accedir a l'eConsulta (visita no presencial) Podeu donar-vos d'alta o accedir al portal des del Web de la Meva Salut i també descarregant-vos l'aplicació, en versió per a IOS o per a Android.

- vafu
- zetelo
- sojipo
- yomu
- http://www.naturhalles.fr/fckeditor/userfiles/file/ce68e296-593a-4a38-badf-25c6ada63f71.pdf
- http://timebymtm.com/upload/files/75689391085.pdf
- glottal stop example
- ffec bsa exam manual
- pejotanoxo
- http://moderncurrent.com/user_img/files/91648480921.pdf
- http://joesservicecenterjrn.com/userfiles/files/739114433358.pdf
- nupa
- dasayevea
- wiludito
- free practice spanish clep exam
- http://lumieye.com/userData/ebizro_board/file/ruxesodaj.pdf
- jopivomu
- https://saborah.net/app/webroot/upload/images/files/0024cdf2-bfc0-4f7e-b969-646d592aed38.pdf