

I'm not a robot



Un niño con un erupción de granos en el cuello.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Típico te estás arreglando cuando de pronto, al mirarte al espejo, descubres que te han salido granos en el cuello. Sin pensarlo dos veces, empiezas a probar distintos remedios caseros y productos para eliminar el acné de esta zona del cuerpo. Y es que estos granitos en el cuello no solo te pueden parecer antiestéticos, sino provocar dolor y comezón. Pero, ¿por qué salen granos en el cuello?Aquello de que los granos solo aparecen en la adolescencia o pubertad es solo un mito y los granos en el cuello (o cualquier otra parte del cuerpo) pueden aparecer a cualquier edad. ¿Las causas? Existen distintos factores que causan los granitos en el cuello, toma nota:
Desequilibrio hormonal
De acuerdo con un estudio de la Universidad de Karachi, Pakistán uno de los síntomas de desequilibrio hormonal es el acné. Por ello, los granitos en el cuello pueden ser señal de alerta de un desajuste hormonal. Defensas bajasLos granitos en el cuello también pueden indicar que tu sistema inmunológico está débil, así que si además de los granitos en el cuello, te enfermas seguido, ya sabes lo que hay detrás. IrritaciónLos granitos pueden ser resultado de la irritación de la piel de cuello al estar en contacto o constante roce con prendas de cuello alto de un determinado material, la correa de tu bolso, perfumes, detergentes; entre otros. Problemas en el hígado El hígado tiene como función limpiar la sangre y cuando no funciona al cien por ciento puede provocar que ciertas sustancias tóxicas no sean eliminadas, que el organismo trate de expulsarlas a través de los poros de la piel, que éstos se tapan causando infección y los brotes de acné en el cuello. Exceso de azúcar Incluir en tu dieta alimentos o productos conestítilos con altas dosis de azúcar puede ser un detonante de los granitos en el cuello. ¿La razón? El exceso de azúcar puede ser difícil de procesar y al tratar de ser eliminada, a través de los poros de la piel, puede causar barritos. Sedentarismo El ejercicio frecuente nos ayuda a eliminar las toxinas más fácil; en cambio, cuando llevamos una vida sedentaria, las toxinas se acumulan y generan granos en el cuello. Así que ¡actívate desde hoy! Estas son las principales causas de los granitos en el cuello, sin embargo, lo mejor es que vayas con un dermatólogo para que te revise, diagnostique e indique el tratamiento a seguir en caso de que sea necesario. Si buscas una alternativa natural, también puedes aplicar los remedios caseros para los granitos del cuello, no sin antes consultarlo con tu médico. El acné y la aparición de granos es un problema que afecta a todo el mundo. Da igual la edad, el tipo de piel, el hacer deporte o no. Todo el mundo en algún momento de su vida la ha tenido un brote de granos en el rostro. Sin embargo, no solamente existe el acné del rostro, si no que el resto del cuerpo también puede aparecer en otras partes como la espalda, el cuello o los glúteos. ¿Por qué aparece este tipo de acné? Alessandra Wilson, gerente de producto de Yanbal, explica porque salen granos en otras partes del cuerpo. “La piel del cuerpo cuenta también con glándulas pilosebáceas por lo que, si se origina una hiperfunción de estas, la grasa que se produzca será excesiva, provocando la obstrucción de los folículos. Finalmente, estos se infectarán y se dará lugar a una espinilla”, explica Wilson. No existen unas causas concretas por las que aparece el acné. Desajustes hormonales, condiciones de la piel,grasa, la mala higiene, la predisposición genética, momentos de estrés, cuando hay excesiva sudoración a causa de hacer ejercicio o porque no se haga una correcta exfoliación. “Lo cierto es que existen partes que son más propensas que otras, como la espalda, el pecho, los brazos, el cuello y los glúteos” aclara Wilson. “En el caso de los dos últimos, estos son realmente incómodos, pudiendo provocar picores o incluso dolor. Por ejemplo, cuando afecta a los glúteos, esto ocurre porque en ellos se presentan más glándulas sebáceas y, al mismo tiempo, es una zona en la que también suelen habitar más bacterias y suele ofrecer sudoración. Al estar cubiertos por la ropa y no transpirar bien, puede provocar infecciones más severas”, añade MANIERAS DE EVITARLO
A contrario de las causas, si existen una serie de cuidados generales que se pueden tener en cuenta para ayudar a evitar la aparición de granos. “Debemos aprovechar los momentos de ducha y de higiene personal para aportar a las zonas que normalmente llevamos cubiertas un plus de limpieza. En estos casos siempre se aconseja la limpieza y exfoliación para tratar el exceso de sebo y la liberación de las células muertas” indica Alessandra. El nuevo exfoliante de manos y cuerpo Quinoa, se puede utilizar en todos los tipos de piel. Combina exfoliantes naturales de diferentes tamaños para lograr una exfoliación eficaz sin ser agresiva. También incluye avena en polvo para humedecer la piel y contrarrestar la sequedad. Y la quinoa que aporta la elasticidad y firmeza a los tejidos, aportando una sensación de confort.
*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario. Aprende en este artículo cómo eliminar esos molestos granos en el cuello, por qué salen y la mejor manera de deshacerte de ellos, ya que el cuidado de la piel también es importante para tu salud. Granos en el cuello Todos alguna vez fuimos víctimas del acné durante la adolescencia y está comprobado científicamente que es una de las enfermedades más comunes de la piel, la cual ocasiona granos y espinillas en el rostro. Asimismo, pueden formarse en otras áreas del cuerpo, tales son el cuello, el pecho y la espalda. Es muy frecuente ver jóvenes y hasta personas adultas que sufren de estas afecciones en la piel, tampoco se trata de un problema severo, pero sino es tratado adecuadamente tiende a dejar cicatrices y manchas permanentes. ¿Por qué salen? No se sabe con exactitud lo que ocasiona la producción de granos en el cuerpo. Sin embargo, se asocia con ciertos cambios hormonales dentro del organismo, como los que se presentan en la adolescencia o el embarazo. Esta enfermedad se da cuando las glándulas sebáceas desembocan en el mismo folículo del pelo, generando más secreción de lo que el tejido cutáneo es capaz de eliminar por descamación, de modo que se producen taponos de grasa en los folículos, lo que deviene en erupciones superficiales por oclusión u obstrucción de los poros de la piel. ¿Cómo quitarlos? Existen ciertos métodos que pueden ayudarte a tratar de forma positiva y satisfactoria esos granitos en tu cuerpo, aquí mencionaremos los siguientes: Tratar la zona del cuello y la espalda con exfoliantes naturales frecuentemente. Usa cremas específicas para combatir el acné, igual puedes emplear un remedio casero y natural con grasa acumulada como consecuencia del acné. Lavar con jabones neutros o antibacterianos, ya que el uso de jabones comunes podrían ocasionar resequead en la piel y empeorar el cuadro alérgico del acné. Aplicar astringentes locales y quitar el exceso de grasa. Emplear una toalla limpia con frecuencia para prevenir cualquier clase de infecciones. Evitar cosméticos grasosos que agraven el acné. No tocar, frotar o pellizcar las lesiones, porque estas acciones sólo van a aumentar el daño de tu piel. Aunque estos consejos te hayan resultado buenos para tratar los granos en el cuello o la espalda, es necesario que consultes a un dermatólogo, pues muchos tratamientos o productos tópicos pueden ocasionar efectos secundarios y resultar dañinos para los granos en el cuello y la espalda.Hay remedios naturales que pueden ser muy útiles y complementar los tratamientos indicados por tu dermatólogo, éstos son algunos de ellos: Leche, miel y avena: Estos alimentos tienen propiedades hidratantes, por lo que ayudan a la piel a adquirir suavidad y combatir el acné. Coloca media taza de leche y cuatro cucharadas de avena en un recipiente, mezcla bien y añade una cucharada de miel, removiendo hasta conseguir una pasta homogénea, luego vas a aplicar una mascarilla en toda el área afectada, previamente lavada con agua tibia, mediante movimientos circulares, se recomienda dejarla actuar durante veinte minutos y enjuagar. Bicarbonato de sodio: Este elemento no puede faltar en tu cocina, ya que sus propiedades te pueden ayudar a contrarrestar esos granos en el cuello, sólo necesitas preparar una pasta consistente con un poco de bicarbonato y agua tibia, luego vas a frotar la zona afectada con tus dedos, deja que se seque unos minutos y retira. Es importante mencionar que no está indicada en el caso de pieles muy sensibles, porque podrían ocasionar reacciones adversas. Avena vera: Es una planta multiuso por recomendarse en diferentes afecciones referentes al cuidado de la salud y es ideal para ayudar a tratar las cicatrices. Si deseas llevar a cabo este tratamiento, corta un tallo de sábila y abre por la mitad de manera longitudinal, extrae el líquido interior y aplica en el área afectada, limpia y seca, pero no enjuagues. Baños de vapor: El vapor o compresas húmedas cálidas es ideal para abrir los poros atascados de la piel. Hiervе dos litros de agua y agrégale dos cucharadas de manzanilla, deja que el calor abra los poros y luego aplica un tónico. Si te pareció interesante el artículo, haz clic en el enlace y conoce los beneficios del agua mineral. Consejos básicos para la buena salud de la piel Mantén una dieta balanceada y sencilla a base de alimentos y cereales integrales (mañana y noche), legumbres (3 veces por semana), verduras (las más variadas posibles y, preferiblemente, cocinadas al vapor) y frutas. Evita carnes, grasas polisaturadas, harinas refinadas, lácteos, azúcares, embutidos y conservas. No abuses del consumo de chocolates o comidas que contengan exceso de grasa, porque no resultará beneficioso para tu piel. En el siguiente vídeo, explican por qué salen granos en el cuello, así que no dejes de verlo y enterarte más acerca del tema.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.

Erupción de granos en el cuello de un niño.